



**МЕНЮ НА 10.12.2022г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	4,4	7,6	9,8	125,7
2	Каша ячневая вязкая с маслом	180/5	6,5	6,7	32,2	215,6
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,3
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,5	18,2	76,8	566,3
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>45 рубля</b>				
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,30 руб.</b>				

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	4,4	7,6	9,8	125,7
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10,1	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			7,9	7,9	38	254
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>20 руб.</b>				
	<b>Родительская плата</b>	<b>20 руб</b>				